
с помощью мыльного раствора или жидкого вина чистите обивку. Не следует использовать абразивный очиститель, который не предназначен для вина.

3. Вынимайте острые и заостренные предметы из карманов перед тренировкой.

Гайки/Болты/Крепеж

1. Периодически проверяйте все гайки и болты. Затяните их, если необходимо. Если болты кажутся раскрученными.
2. Периодически проходите последовательно по всему крепежу для повторного затягивания, чтобы убедиться что все крепежные узлы надежно затянуты.

Направляющие

Протирайте пыль влажной тряпкой. Смазывайте силиконовой или тефлоновой смазкой детали.

Регулировка/Стопорные штифты/Регулировка ручек

1. Проверьте все детали на износ или повреждения.
2. Проверьте пружины в соединительных узлах и штифтах, чтобы регулировать нагрузку.
3. Если пружина западает или потеряла жесткость, немедленно её замените.

Анти-проскальзывающая поверхность

Замените её, если появился износ или она стала скользкой.